

U.M.A.B. & G.S.A.T.N.

CORSO BIENNALE DI AGOPUNTURA AURICOLARE AURICOLOTERAPIA

(Diploma F.I.S.A. di Agopuntura Auricolare)

secondo il modello ANM AURICULAR NEUROMODULATION®

Direttore del corso : Dott. Giancarlo Bazzoni MD

Coordinatore didattico e scientifico : Dr. Losio Antonio

I MODULO

NEUROMODULAZIONE AURICOLARE E TERAPIA DEL DOLORE

E- LEARNING STREAMING / ON DEMAND

orario 8.30 - 13.00 14.00-19.00

45 ore E-Learning Streaming /On Demand

I SEMINARIO

DATA 10 Aprile 2021

LE BASI TEORICO PRATICHE DELLA AGOPUNTURA NEUROMODULAZIONE AURICOLARE ANATOMIA ESSENZIALE DELL'ORECCHIO ESTERNO

- Anatomia macroscopica
 - Orecchio esterno: *Padiglione auricolare e Condotto uditivo esterno*
 - Struttura generale del padiglione auricolare
- Anatomia di superficie
 - Faccia laterale
 - Faccia mediale
- Cartilagine auricolare
- Muscoli e legamenti auricolari
- Vascolarizzazione arteriosa, venosa, linfatica
- Embriologia della faccia e dell'orecchio esterno
- Anatomia microscopica
 - Struttura istologica generale
 - Recettori e fibre nervose
- Innervazione dell'orecchio esterno
- Esame morfologico e punti di repere secondo Oleson
- Settogramma di Romoli
- ESERCITAZIONI PRATICHE

DALL'AURICOLOTERAPIA ALLA NEUROMODULAZIONE AURICOLARE

- Auricoloterapia - Agopuntura auricolare
 - Revisione critica dei concetti di mappa, area e punto auricolare.
 - Standardizzazione dei punti auricolari.
 - La mappa di Oleson.

- La mappa del WHO
- La Riflesso Neuromodulazione Auricolare (ANM Auricular Neuromodulation®)
 - Un modello unitario per le diverse forme di stimolazione terapeutica del padiglione auricolare.
- Il sistema terapeutico riflesso del dolore
 - La mappa auricolare come rappresentazione del dolore
 - Punti riflessi dolorosi alla pressione (RPPP *Reflex Painful Point at Pressure*)
 - Punti riflessi a bassa resistenza elettrica (RLERP *Reflex Low Electrical Resistance Point*)
- Il sistema terapeutico di neuromodulazione vagale-trigemurale
 - Basi neurofisiologiche e meccanismi d'azione
 - Aree e punti funzionali (FLERP *Functional Low Electrical Resistance Point*)
- Applicazioni cliniche della Neuromodulazione - Agopuntura auricolare, della Transcutaneous Vagus Nerve Stimulation (t-VNS) e delle altre metodiche di stimolazione del padiglione auricolare.
 - Evidenze presenti nella letteratura scientifica internazionale.
 - Indicazioni, controindicazioni ed effetti collaterali
- ESERCITAZIONI PRATICHE

II SEMINARIO

DATA 24 Aprile

LA CLINICA DELLA NEUROMODULAZIONE AGOPUNTURA - AURICOLARE

SEMEIOLOGIA AURICOLARE

- Ispezione del padiglione auricolare secondo M. Romoli
- Test del dolore alla pressione (*PPT Pressure Pain Test*)
- Test della Resistenza Elettrica Cutanea (*ESRT Electric Skin Resistance Test*)
- Test del contatto con l'ago (NCT *Needle Contact Test* di Romoli - Marcelli) ☒
- Gli strumenti e la tecnica
- ESERCITAZIONI PRATICHE

STIMOLAZIONE TERAPEUTICA AURICOLARE

- Stimolazione dermo-epidermica (meccanocettori - terminazioni nervose libere *FNE*: invasiva, micro-invasiva, non invasiva).
 - Breve/istantanea
 - Continua nel tempo
 - ABLAST (*Auricular Bilateral A/ternate Stimulation Tactile*)
 - ESERCITAZIONI PRATICHE
- Stimolazione elettrica auricolare
 - Generalità sull'elettroterapia
 - Stimolazione elettrica transcutanea (*ATENS*) e percutanea (*APENS – EAAC*. Elettro Auricolo Agopuntura dei dermatomeri auricolari)
 - Stimolazione elettrica percutanea (*APENS EAAC* Elettro Auricolo Agopuntura) dei muscoli auricolari intrinseci ed estrinseci.
 - Gli strumenti: puntale, elettrodi magnetici e clip auricolari.
 - Parametri di stimolazione del sistema terapeutico di neuromodulazione vago-trigemurale e di quello riflesso del dolore.
 - Autostimolazione elettrica auricolare.
 - Applicazioni cliniche

ESERCITAZIONI PRATICHE

COME VALUTARE GLI EFFETTI TERAPEUTICI LA STIMOLAZIONE AURICOLARE

- Misurare facilmente e in tempi brevissimi gli effetti terapeutici dell'Agopuntura - Neuromodulazione Auricolare con la Variabilità Cardiaca (HRV).
 - Basi teoriche e pratica clinica
- ESERCITAZIONI PRATICHE

AREE E PUNTI FUNZIONALI

- Nomenclatura di Oleson e di IANMA (*International Academy of Auricular Neuromodulation*)
- Localizzazione, diagnosi e stimolazione.
- Indicazioni terapeutiche
- ESERCITAZIONI PRATICHE

III SEMINARIO

DATA 8 Maggio 2021

IL MODELLO DELLA ANM NEL DOLORE. LE BASI TEORICO-PRATICHE

- Alle basi della terapia
 - Generalità sul dolore
 - Glossario del dolore
- Il ruolo del sistema terapeutico vagale nella terapia del dolore
 - Insiemi terapeutici funzionali nella terapia del dolore
- La rappresentazione auricolare del dolore
 - Dolore nocicettivo/neuropatico, acuto/cronico/persistente, primario/secondario
 - Il diagramma del dolore secondario
- Formulazione del protocollo terapeutico
 - L' *ANM Pain Algoritm* e il superamento del dogma delle mappe
 - Il Test dei punti attivi auricolari di Romoli – Marcelli
- Schemi terapeutici
- ESERCITAZIONI PRATICHE

IV SEMINARIO

DATA 19 Giugno 2021

IL PROTOCOLLO TERAPEUTICO DEL DOLORE MUSCOLOSCELETRICO

- Riferimenti bibliografici
- Costruzione del protocollo terapeutico nel dolore distrettuale nocicettivo o neuropatico, acuto o cronico, primario o secondario
 - Distretto collo arto-superiore
 - Distretto toracico.
 - Distretto addomino-pelvico
 - Distretto lombo-sacrale
 - Distretto arto inferiore
- Costruzione del protocollo terapeutico nel dolore didiffuso, cronico e di origine centrale
- Presentazione e discussione di casi clinici
- ESERCITAZIONI PRATICHE

V SEMINARIO

DATA 20 Giugno 2021

TERAPIA DELLE CEFALEE PRIMARIE E PRINCIPALI NEURALGIE FACCIALI

- Classificazione e fisiopatologia del dolore cranio-facciale
- Meccanismi d'azione dell'Agopuntura Auricolare (Auricoloterapia), stimolazione vagale e trigeminale nella terapia delle cefalee e del dolore facciale
- Bibliografia
- (Costruzione del protocollo terapeutico:
 - Eemicrania senza aura; Eemicrania con aura
 - Cefalee di tipo tensivo
 - Nevralgia del trigemino
 - Nevralgia occipitale
- Presentazione e discussione di casi clinici
- ESERCITAZIONI PRATICHE

TERAPIA DEL DEL DOLORE VISCERALE DELL'APPARATO DIGERENTE E URINARIO

- Classificazione e anatomo-fisiopatologia del dolore viscerale.
- Bibliografia
- La rappresentazione auricolare del dolore viscerale.
- Meccanismi d'azione dell'Agopuntura Auricolare (Auricoloterapia), stimolazione vagale nella terapia del dolore viscerale.
- Bibliografia
 - (Costruzione del protocollo terapeutico nel dolore viscerale acuto e cronico.
- Presentazione e discussione di casi clinici
- ESERCITAZIONI PRATICHE

Il Modulo (Programma provvisorio)

DISTURBI PSICHICI E DEL SONNO

ANM nella terapia integrata dei disturbi psichici e del sonno

- Evidenze scientifiche presenti nella letteratura internazionale
- Le basi teoriche: La risposta di stress, la Teoria Polivagale di S. Porges, il modello del Neurovisceral Integration System di S. Thayer) e il Neofunzionalismo.
- Punti, aree funzionali e insiemi terapeutici.
- ANM proposta come terapia singola o associata alla psicoterapia e/o alla terapia farmacologica nei:
 - Disturbi d'ansia
 - Disturbi dell'umore
 - Disturbo da deficit di attenzione e iperattività
 - Disturbo post-traumatico da stress
 - Disturbi dello spettro autistico (off label)
- Insonnia

- Bibliografia essenziale

APPLICAZIONI IN NEUROLOGIA

- Altre applicazioni cliniche in neurologia
- Epilessia
- Morbo di Parkinson
- Sindrome algodistrofica
- Nevralgia posterpetica
- Riabilitazione dopo lesioni del SNC
- Nausea e kinetosi
- Sindromi vertiginose
- Bibliografia essenziale

DIPENDENZE, MEDICINA DEL BENESSERE E ANTIAGING

ANM nella Disassuefazione da fumo e da alcool

- Alle basi della terapia
- Glossario
- Le basi neurobiologiche della dipendenza da fumo
- Da Nogier al metodo Acudetox
- Gli algoritmi della ANM nelle dipendenze da fumo

ANM nella medicina del benessere e Antiaging

- Alle basi della terapia
- Glossario
- Evidenze scientifiche presenti nella letteratura internazionale
- Ottimizzazione della performance psichica e fisica
- Azione anti-aging della stimolazione vagale
- Introduzione al trattamento dell'obesità

ALTRI ELEMENTI DI INSEGNAMENTO

- Elementi di clinica Otorinolaringoiatrica
- Elementi di clinica Dermatologica
- Elementi di clinica Endocrinologica
- Elementi di clinica odontoiatrica
- Eventuali approfondimenti su richiesta dei discenti

NOTA BENE

Il programma del secondo modulo, attualmente provvisorio, verrà esplicitato meglio durante lo svolgimento del I modul

