

“Agopuntura auricolare nella pratica clinica e nella terapia del dolore, confronto con le tecniche convenzionali e verifica delle evidenze scientifiche”

L’obiettivo principale dell’ evento formativo proposto è quello di illustrare l’impiego clinico delle pratiche terapeutiche presentate nelle patologie di più comune riscontro, nel valutarne l’efficacia secondo l’evidence based medicine nei confronti delle tecniche convenzionali , rispetto alle quali possono rappresentare un valido complemento.

L’Agopuntura Auricolare (Auricoloterapia secondo la scuola francese) è una metodica della Medicina Complementare che utilizza il padiglione auricolare a scopo diagnostico e terapeutico. E’ nata in Francia nel 1957 con le prime pubblicazioni del medico di Lione Paul Nogier, riconosciuto unanimemente come il padre di questa metodica, e si è sviluppata nell’ambito della Medicina Convenzionale secondo un modello teorico e operativo di tipo neurofisiologico.

Alla scuola francese si è affiancata ben presto quella cinese, che con un gran numero di lavori clinici e sperimentali ha permesso un notevole allargamento delle indicazioni terapeutiche, favorendo nel contempo l’integrazione di questa metodica con l’Agopuntura classica (somatica), con cui si trova a condividere in buona parte meccanismi d’azione e indicazioni terapeutiche.

Pur essendo considerata come facente parte del corpus agopunturistico di base, nel tempo ha assunto caratteristiche e dignità di disciplina a sé stante, inserita nell’Agopuntura dei Microsistemi (l’Organizzazione Mondiale della Sanità o WHA definisce la “Ear Acupuncture” come “una forma di Agopuntura praticata sul padiglione auricolare compresa nella Agopuntura dei Microsistemi”).

Negli ultimi anni l’interesse per l’Agopuntura Auricolare da parte di clinici e ricercatori è andata crescendo ed ha portato alla produzione di un discreto numero di lavori scientifici di buona qualità che hanno permesso di studiarne le basi neurobiologiche e validarne le applicazioni cliniche.

Come prestazione terapeutica riconosciuta, va sottolineato che già nel Decreto del Presidente della Repubblica del 17 febbraio 1972, relativo all’Approvazione della Tariffa Minima Nazionale degli Onorari per le prestazioni Medico-Chirurgiche ed Odontoiatriche sono presenti nella Tabella A (tariffa minima degli onorari per le prestazioni medico-chirurgiche) sia la prestazione di Agopuntura semplice che quella di Agopuntura semplice con Auricoloriflessoterapia .

Approfondimenti di tipo anatomico, fisiologico e clinico, hanno portato la pratica agopunturale moderna a focalizzare l’attenzione sugli aspetti neuromodulatori della stimolazione e, nel caso della agopuntura auricolare, di quella del padiglione auricolare, e quindi a proporre, anche a livello internazionale, la denominazione di Neuromodulazione auricolare (Auricular Neuromodulation) per indicare in una visione scientifica moderna le tecniche diagnostico-terapeutiche proprie dell’Agopuntura auricolare e dell’Auricoloterapia.

In sintesi la Neuromodulazione auricolare (NMA) rappresenta la moderna evoluzione scientifica dell’Agopuntura auricolare.