

Programma 2017

Introduzione al corso:

La neuromodulazione in agopuntura auricolare (ANM). Inquadramento storico e prospettive della agopuntura auricolare nel contesto della Agopuntura Moderna e Riflessoterapica; confronto con le tecniche convenzionali e verifica delle evidenze scientifiche- I diversi modelli dell'Agopuntura Auricolare: meccanismi neurobiologici, sperimentazione sull'animale e nell'uomo. Il modello della TCM. L'altra agopuntura auricolare: la Auricular Transcutaneous Vagus Nerve Stimulation La mappa auricolare: cartografie diverse per scuole diverse. L'utilizzo dei "motori di ricerca" per la ricerca bibliografica in Agopuntura Auricolare

La neuromodulazione elettrica in agopuntura somatica e del padiglione: Elettroagopuntura somatica e auricolare e Auricular Transcutaneous Nerve Stimulation.

Revisione sistematica sulla detezione elettrica dei punti di agopuntura.
Esercitazione pratica sull'utilizzo del cerca punti elettronico e casi clinici.

Agopuntura auricolare: semeiologia e stimolazione del ANM e terapia del dolore

Esame della letteratura scientifica internazionale. Cenni di Algologia e Glossario del dolore.

Il modello generale del protocollo terapeutico: punti neuro riflessi, punti/zone funzionali.

I punti funzionali del sistema trigemino-vagale utilizzati nella terapia del dolore: regolazione simpatico-parasimpatica, azione analgesica, antinfiammatoria, miorelassante, psichica. Schemi terapeutici.

Esercitazioni pratiche.

Il sistema auricolare spinale e la mappa come rappresentazione del dolore.

Costruire la mappa: macro zone auricolari e distretti corporei.

Rappresentazione auricolare del dolore: nocicettivo somatico, *superficiale e profondo*, "*nerve trunk pain*", nocicettivo viscerale.
Dolore neuropatico periferico e centrale

- Dolore secondario: riferito *somato-somatico e somato-viscerale, riflesso, di proiezione neuropatico.*
- Esame auricolare e diagnosi differenziale del dolore
- Formulazione del protocollo terapeutico nei più importanti quadri clinici

Esercitazioni pratiche simulate per la localizzazione dei punti su modello e sui discenti .

- Esercitazioni pratiche su volontari e/o pazienti

Dolore distretto collo arto-superiore

Dolore distretto toracico.

Dolore addomino-pelvico.

Dolore lombo-sacrale.

Dolore arto inferiore

Cefalea ed Emicrania

Neuromodulazione strumentale

L'utilizzo delle stimolazione Laser in Agopuntura Somatica ed Auricolare confronto con le tecniche convenzionali e verifica delle evidenze scientifiche.

L'utilizzo della stimolazione Laser esercitazioni pratiche simulate su modello, sui discenti e casi clinici.

Disturbi dell'alimentazione correlati alle problematiche dolorose esercitazioni pratiche simulate su modello, sui discenti e casi clinici.

Neuromodulazione auricolare (ANM) nel trattamento integrato del paziente obeso

Teoria e pratica

Obesità e comportamento alimentare: il cervello metabolico ed emozionale.

Stimolazione auricolare e obesità: prove di efficacia nella letteratura scientifica internazionale

Cenni su DCA e obesità.

Brain Reward System - Sistema dello Stress e comportamento alimentare

Valutazione del paziente obeso.

- HRV (Heart Rate Variability) come indice del tono simpatico/parasimpatico.
- Rapida valutazione di stress, ansia e depressione: DASS21
- Stato nutrizionale e composizione corporea; diario alimentare, BES, Emotional Eating Scale, Food Craving Scale, VAS per Sazietà / Saziamento.

Azione terapeutica della ANM:

- Miglioramento compliance alla restrizione dietetica: modulazione della sensazione di sazietà-saziamento, comportamento alimentare alterato: Binge Eating, Emotional eating, Grazing.
- Azione effetti psicologici della restrizione dietetica: Ansia, abbassamento tono dell'umore, irritabilità - aggressività
- Modulazione della risposta di stress.
- Azione metabolica della stimolazione vagale.

Punti e zone auricolari: ricerca e stimolazione. Teoria e pratica.

Formulazione del protocollo terapeutico e gestione integrata del paziente.

Applicazione del metodo da parte del docente e degli allievi su pazienti e/o su volontari tra gli stessi partecipanti al seminario.

Neuromodulazione auricolare (ANM) nella disassuefazione da fumo e altre sostanze

Teoria e pratica

ANM e dipendenze

- Stimolazione auricolare nelle dipendenze e letteratura scientifica internazionale.
- Da Nogier al metodo Acudetox (NADA).
- Dipendenze e risposta di stress: arousal, iperarousal e ipoarousal.
- La Auricular Neuromodulation dei meccanismi psico-neurobiologici delle dipendenze

La Terapia

- La HRV (Heart Rate Variability) come indice del tono simpatico/parasimpatico.
- Rapida valutazione di stress, ansia e depressione: il DASS21
- Neuromodulazione Auricolare simpatica/ parasimpatica e psico-emotiva (ansia, umore, craving...)
- Acudetox e stimolazione elettrica auricolare: un ritorno alle origini ?

- *NMA e disassuefazione dal fumo: un modello integrato*

Assesment del paziente fumatore: Test Fagerström, Test di Mondor, DASS21, automisurazione HRV

Tecniche di automotivazione e ANM

“Test di Zuffante”

Punti e zone auricolari.

Stimolazione elettrica auricolare. Autoterapia continua nel tempo.

Schemi terapeutici: una scelta razionale guidata da un algoritmo.

- NMA e disassuefazione da alcool e da altre sostanze

Protocolli terapeutici e gestione del paziente.

Il metodo Acudetox modificato (Stimolazione elettrica)

- Applicazione delle tecniche di ANM da parte del docente e degli allievi su pazienti e/o volontari tra gli stessi partecipanti al seminario.

Disturbi psicoemotivi e del sonno

Dalla agopuntura auricolare alla neuromodulazione tramite il padiglione nello stress, disturbi psicoemotivi e del sonno correlati alle problematiche dolorose confronto con le tecniche convenzionali e verifica delle evidenze scientifiche.

Neuromodulazione auricolare nella risposta di stress, dell'ansia, turbe dell'umore, qualità del sonno. Terapia integrata dei principali disturbi psicoemotivi. Teoria e pratica

Psicofisiologia della risposta di stress. Stress acuto e cronico: aspetti clinici.

Neuromodulazione Auricolare, “Polyvagal Theory” di S. Porges e il modello della “Neurovisceral Integration” di Thayer, possibili e applicazioni cliniche. Zone auricolari e sistema vagale. Vago mielinico e amielinico.

Neuromodulazione auricolare: punti e zone auricolari ad azione psicotropa, ipnoinducente e di regolazione del sistema neurovegetativo. Ottimizzazione della risposta di stress e miglioramento della performance. Evidenze presenti in letteratura.

Il Diagramma del sé: un innovativo strumento per l'assesment del paziente.

La HRV (Heart Rate Variability) come indice del funzionamento del SNA.
Rapida valutazione dello stress, ansia e depressione: DASS21, STAI Y 1-2.

Formulazione del protocollo terapeutico dei più importanti quadri clinici: Disturbi d'ansia, Disturbi depressivi, Disturbi correlati a eventi traumatici e stressanti, Disturbi da sintomi somatici e correlati, Disturbi neurocognitivi lievi, Disturbi del sonno.
Integrazione con l'approccio farmacologico e psicoterapico.
Modulazione della risposta di stress: arousal, iperarousal e ipoarousal e stress cronico.

Ricerca e stimolazione di punti e zone auricolari.

Esercitazioni pratiche: applicazione delle tecniche di NMA da parte del docente e degli allievi su pazienti e/o volontari partecipanti al seminario.

Stress, disturbi psicoemotivi e del sonno correlati alle problematiche esercitazioni pratiche simulate su modello, sui discenti e casi clinici.

Ginecologia ed ostetricia

Revisioni sistematiche su Agopuntura Auricolare e ANM in campo ginecologico ed ostetrico.

Rappresentazione auricolare dell'apparato genitale femminile.

Applicazioni in Ginecologia:

Disturbi della menopausa fisiologica e iatrogena, Amenorrea, Dolore ginecologico cronico, Infertilità

Revisioni sistematiche su Agopuntura Auricolare e ANM in Ostetricia: Le controindicazioni assolute e relative della ANM in gravidanza.

Iperemesi gravidica, Parto (Riduzione dell'ansia e attacchi di panico, Favorire la dilatazione della cervice uterina, Rilassamento muscolatura dorso-lombare, Potenziamiento della dinamica uterina), Disturbi della lattazione. Disturbi psicoemotivi della gravidanza e del puerperio.

Urologia e Andrologia

Revisioni sistematiche su Agopuntura auricolare e ANM in Urologia e Andrologia: enuresi, incontinenza vescicale, disuria nell'ipertrofia prostatica, diminuzione della libido maschile e femminile

Neurologia

Revisioni sistematiche su Agopuntura Auricolare nelle seguenti applicazioni cliniche.

Neurologia: tics, tremori, applicazioni della at-VNS

Aspetti deontologici e medico legali

Patologia internistica

Revisioni sistematiche su Agopuntura auricolare ,ANM e dolore viscerale. Patologie organiche e funzionali dell'apparato digerente, respiratorio, otorinolaringoiatrico, cardiologico, dermatologico. Il ruolo dello stress

Patologia Internistica

Disturbi funzionali associati alle sindromi dolorose in Pneumologia e Pediatria Neurologia e Dermatologia Otorinolaringoiatria; i disturbi posturali; confronto con le tecniche convenzionali e verifica delle evidenze scientifiche.

I disturbi funzionali correlati alle problematiche dolorose in medicina interna esercitazioni pratiche simulate su modello, sui discenti e casi clinici.